ParkerMed
Physiotherapie
Logopädie
Ergotherapie

PATIENTENINFORMATION

T-RENA

Ihr Start mit T-RENA bei ParkerMed

Vielen Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse an T-RENA bei ParkerMed!
Hier finden Sie alle wichtigen Informationen für Ihren Start und Ihr Training.

Fristen und Trainingsumfang

Beginn: Einweisung spätestens innerhalb von 3 Monaten nach Reha-Ende.
Abschluss: spätestens innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende.
Umfang: 1 Einweisung + 39 Trainingstermine à 60 Minuten.
Rhythmus: Planen Sie möglichst 2 Trainingstermine pro Woche ein.

1 Einweisung telefonisch vereinbaren

Vereinbaren Sie Ihren Einweisungstermin telefonisch unter **09133 606 71 71**. Die Einweisung muss innerhalb der Startfrist stattfinden; eine Anmeldung allein reicht nicht aus.

2 Unterlagen vorab einreichen

Senden Sie uns die T-RENA-Unterlagen Ihrer Reha-Einrichtung (Nachsorgeempfehlung / Genehmigungsunterlagen) per E-Mail an **info@parkermed.de** oder bringen Sie die Originale vorab bei uns vorbei.

3 myYolo-Link erhalten und Trainingstermine buchen

Sobald Ihre Unterlagen vorliegen und erfasst sind, erhalten Sie Ihren **myYolo-Link**. Registrieren Sie sich darüber einmalig. Danach können Sie sich über diesen Link oder auf **www.parkermed.de** unter **„T-RENA / RV Fit“ → „Zum persönlichen Login“** mit Ihren hinterlegten Zugangsdaten anmelden. Buchen Sie Ihre Folgetermine gerne schon vor der Einweisung, jedoch ausschließlich für ein Datum **nach Ihrer Einweisung**. So erhöhen Sie die Chance auf Ihre Wunschtermine.

Unsere Gruppen finden zu festen Uhrzeiten statt, überwiegend nachmittags und teilweise vormittags. Die verfügbaren Termine sehen Sie über Ihren Buchungslink.

Das bringen Sie zur Einweisung mit

- ☐ **Trainingskleidung** - Sie können sich gerne bei uns umziehen.
- ☐ **Ein großes Handtuch** zum Abdecken der Geräte und **etwas zu trinken**.
- ☐ **Ihre T-RENA-Unterlagen im Original**, sofern noch nicht bei uns abgegeben.
- ☐ **20 Euro in bar** als Pfand für Ihr Trainingsbändchen. Den Betrag erhalten Sie bei Rückgabe des Bändchens zurück.

Bitte bringen Sie Trainingskleidung, Handtuch und Getränk auch zu jedem weiteren Training mit.

Fair bleiben: pünktlich kommen und rechtzeitig absagen

Bitte halten Sie die gebuchten Trainingszeiten ein und sagen Sie Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, so früh wie möglich ab. Unentschuldigtes Fernbleiben blockiert einen Platz für andere Patientinnen und Patienten und führt bei uns zu einem wirtschaftlichen Ausfall. Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme!

ParkerMed · Fritz-Hartmann-Str. 6 · 91083 Baiersdorf
09133 606 71 71 · info@parkermed.de · www.parkermed.de

Stand: September 2026 · DRV-Regelungen für Beginn ab 01.01.2026 · Quelle: Fachkonzept T-RENA